



RJUKAN
VIDEREGÅENDE SKOLE

TELEMARKSKI RJUKAN

TA VIDEREGÅENDE UTDANNELSE
MENS **DU** GJØR DET
LIKER ALLER BEST



HAR DU LYST TIL Å:

- Ta videregående opplæring og samtidig være aktiv i en spennende idrett?
- Trene 8-20 timer hver uke under veiledning av profesjonelle trenere?
- Reise på spennende samlinger og konkurranser?
- Kombinere dette med det studieprogrammet du ønsker ved Rjukan vgs?

VI GJØR DETTE MULIG!





RJUKAN
VIDEREGÅENDE SKOLE

VIDEREGÅENDE UTDANNING SAMTIDIG SOM DU GJØR DET DU LIKER ALLER BEST?

Vi kan tilby deg et **ENESTÅENDE OPPLÉGG** som består av et fullverdig skoletilbud ved Rjukan videregående skole. Dette tilpasser vi treningsamlinger i Østerrike, samt mange reiser til **TRENING OG RENN** på forskjellige steder i Norge. Alle reisene skjer sammen med dine treningskamerater, og vi mener at trivsel er en grunnleggende forutsetning for å følge vårt treningsopplegg. Vi har et **TOPP KVALIFISERT STØTTEAPPARAT**, samt at vi legger til rette for deltagelse på samlinger med gjestetrenere i verdensklasse.

DIN IDRETTSSATSING KAN KOMBINERES MED:

- **Studiespesialisering**
- **Helse- og sosialfag**
- **Teknikk og industriell produksjon**
- **Elektrofag**
- **Bygg- og anleggsteknikk**
- **Påbygning til generell studiekompetanse**

KORT SAGT: Vi legger opp til at du skal lykkes både i løypa og i klasserommet.

OM TELEMARSKI RJUKAN

Telemarski Rjukan legger opp til et tilpasset opplegg for våre elever. Du velger selv hvor omfattende satsingen din skal være. Du kan velge å gå inn for en toppsatsing (Telemark racing) som består av et krevende opplegg, eller et mindre krevende opplegg (Telemark basis) som allikevel vil gi deg en betydelig utvikling som telemarskjører.

TRENING MED TELEMARSKI RJUKAN

Rjukan egner seg svært godt for deg som telemarskjører, faktisk så godt at Norges skiforbund velger Rjukan som arena for avviklingen av VM i 2011. Gaustablikk skisenter arrangerer også årlig worldcup i Telemark. Enten du liker deg i preparerte løyper på skisenteret, eller å kjøre fjelltelemark i puddersnø har Rjukan mengder av nedfarer å velge mellom.

- **Skianlegget på Gaustablikk** er kjent for stabile og gode snøforhold gjennom en lang sesong.
- **Gaustabanen** tar deg til toppen av Gaustatoppen, som byr på en mengde av spennende nedfarer.
- **Krossobanen** på andre siden av dalen tar deg opp

til kanten av Hardangervidda og en ny og spektakulær trasé som tar deg nesten ned til sentrum av Rjukan. Rjukan har en enestående natur, som egner seg svært godt til både trening og friluftsliv. Vi påstår at vi har en av landets beste områder for variert barmarks-trening! I tillegg har vi en rekke flotte treningsanlegg, alle i gangavstand fra skolen. På skolen har vi også et eget spesielt tilrettelagt treningscenter som du får fri tilgang til, samt veiledning i bruken av apparatene. I tillegg til alt dette arrangerer vi jevnlig turer til Olympiatoppen, med tilpassede kurs og hvor tester gjennomføres. Kunnskap om ernæring og kosthold er viktig, og alle idrettselevne vil få oppfølging på dette området. Det er også muligheter for å ta tilleggskurs som gir trenerkompetanse og andre relevante områder. Mange av aktivitetene arrangeres sammen med elever fra de øvrige idrettslinjene, noe som vi har erfart at styrker den sosiale gevinsten ved å være elev ved idrettslinjene. Alle idrettselevne har også jevnlig oppfølging av fysioterapeut for forebygging og behandling av skader.

FAKTA OM RJUKAN OG AKTIVITETSTILBUDET

Rjukan ligger i hjertet av Telemark og byr på fantastisk natur og utallige muligheter for friluftsliv, lek og moro. Vi har de fleste idrettsanlegg du kan tenke deg; badeland, innendørs klatrevegger, sandvolleyballbaner, volleyballbane og squashbaner, utendørs sandvolleyballbaner, fotballbaner, helårs kunstgressbane og friidrettsarena. Alle disse anleggene ligger i umiddelbar nærhet til skolen. Tinn kommune er kåret til landets beste idrettskommune nettopp som en følge av anleggene, deres tilgjengelighet og gratis bruk.

Foruten det rike friluftsliv- og idrettstilbudet finnes det kino, rockekjeller, snøscooter- og motorcrossbane i Atrå samt rideklubb og rideskole.





RJUKAN VIDEREGÅENDE SKOLE

UTDANNINGSTILBUDET

STUDIESPESIALISERING

Rjukan videregående skole har et bredt tilbud av programfag. VG1 Studiespesialisering er felles, mens VG2 og VG3 Studiespesialisering har programmene Realfag, samt Språk, Samfunnsfag og økonomi.

HELSE- OG SOSIALFAG

VG1 Helse og sosialfag gir grunnlag for yrker innen helse- og sosialsektoren. Skolen gir tilbud om VG2 Helsearbeiderfag.

BYGG- OG ANLEGGSTEKNIKK

VG1 Bygg- og anleggsteknikk gir grunnlag for yrker innen bygg- og anleggssektoren. Skolen gir tilbud om VG2 Byggteknikk.

ELEKTROFAG

VG1 Elektrofag gir grunnlag for alle yrker innen elektrofagene. Skolen gir tilbud om VG2 Elenergi.

TEKNIKK OG INDUSTRIELL PRODUKSJON

VG1 Teknikk og industriell produksjon gir grunnlag for yrker innen mekaniske fag. Skolen gir tilbud om VG2 Produksjons- og industriteknikk.

VG3 PÅBYGNING TIL GENERELL STUDIEKOMPETANSE

Skolen har tilbud om påbygging til generell studiekompetanse, som kan tas som et 3. år på yrkesfaglig utdanning. Alle som tar et yrkesfaglig utdanningsprogram kan etter to år enten velge opplæring i bedrift eller allmennfaglig påbygging. Det finnes også mulighet for å fordele yrkesfaglig utdanning over tre år, tilpasset dine sportslige ambisjoner.

Mer info om studieprogrammene på:

www.vilbli.no

Idrettstilbudet ved Rjukan videregående skole omfatter foruten telemarkskjøring, også topp- og breddeidrettstilbud i alpint, klatring og volleyball.





RJUKAN VIDEREGÅENDE SKOLE

SØKNAD OG OPPTAK

Ønsker du å søke deg til Telemarkski Rjukan må du først søke skoleplass ved Rjukan videregående skole. Søknaden sendes til Telemark Fylkeskommune via nett. I tillegg må du fylle ut et eget søknadsskjema på www.telemarkski.no som sendes til Rjukan videregående skole/
post@rjukanidrett.no.

Styret i stiftelsen Rjukan Idrett vil vurdere søknaden din, og i samarbeid med skolen avgjøre om du skal tas opp som elev.

ØKONOMI

Det idrettslige tilbudet har gode sponsoravtaler som kommer utøverne direkte til gode.

Ved å følge et basistilbud (Telemark basis) vil årlig kostnad ligge på ca. 70.000 kr; av dette betaler utøveren en egenandel på 25.000 kr:

For et toppidrettstilbud (Telemark racing) vil årlig kostnad ligge på ca 80.000, utøveren betaler en egenandel på ca 35.000 kr. Egenandelene oppgis med forbehold om endringer.

Du kan søke stipend fra Statens Lånekasse for å dekke skoleutgiftene.



SPØRSMÅL?

Spørsmål om søknad, økonomi, egenandeler, skoletilbud eller annet kan rettes til :

Rjukan videregående skole

☎ 35 08 22 00

Daglig leder Rjukan Idrett

☎ 35 08 22 62

☎ 90918900

✉ post@rjukanidrett.no

Ytterligere opplysninger finner du på

www.rjukan.vgs.no

www.telemarkski.no

